

AGENZIA DI STAMPA AMIA VERONA SPA
Direttore Responsabile Mauro Bonato
Reg. Tribunale di Verona n.1882 del 22.10.2010

Verona, 29 aprile 2020

Lo sapevi che... In Italia sprechiamo 65kg di cibo a persona all'anno, contro i 58kg della media europea.

Da oggi, con il carrello usa il cervello:

- Vai al supermercato con la lista della spesa pianificando i pasti della settimana
- Controlla le scadenze in dispensa: alcuni alimenti si possono mangiare anche dopo mesi dalla data indicata senza rischi per la salute
- Acquista prodotti freschi solo se sai che verranno consumati entro 48 ore
- Compra frutta e verdura sfusa, puoi prendere solo l'essenziale
- Ricorda che i prodotti di stagione godono di maggiore tempo di conservazione
- Stai attento alle super offerte, spesso riguardano alimenti in prossima scadenza e rischiano di essere buttati
- Non acquistare quando sei affamato: induce a comprare più di quel che serve!

AmiaNews

tel. [045 8063311](tel:0458063311)

fax [045 8063469](tel:0458063469)

e-mail amia.verona@amiavr.it