

AGENZIA DI STAMPA AMIA VERONA SPA
Direttore Responsabile Mauro Bonato
Reg. Tribunale di Verona n.1882 del 22.10.2010

Verona, 10 giugno 2020

Come si può essere realmente sostenibili e dare il buon esempio

Da un recente sondaggio Nielsen emerge che la **sostenibilità** sia un atteggiamento che le persone pretendono sia negli acquisti sia nel comportamento delle altre persone, a partire dal vicino di casa. Ma come si può essere realmente 'sostenibili' e dare il buon esempio?

- Prova l'orto biologico! Bastano 4-5 ore di sole al giorno, un kit di strumenti base (vasi, terriccio, annaffiatoio e supporti) per far crescere pomodori, lattuga, erbe aromatiche.
- Fai 'decluttering'! Ovvero l'arte di ordinare la casa e liberarsi di inutili sprechi. Apri dispense e armadi e scambia virtualmente ciò che non usi più in un gruppo WhatsApp con le amiche!
- Acquista dal fruttivendolo! I prodotti a km0 sono economici, ecologici e sani. Inoltre, molti produttori e aziende agricole locali fanno la consegna a domicilio in questo periodo.
- Conferisci correttamente i rifiuti! Fai del bene all'ambiente, alla salute collettiva, all'economia e alle tue tasche: gettare nel secco i riciclabili, infatti, comporta notevoli costi che ricadono sui cittadini.

AmiaNews

tel. [045 8063311](tel:0458063311)

fax [045 8063469](tel:0458063469)

e-mail amia.verona@amiavr.it