

**AGENZIA DI STAMPA AMIA VERONA SPA**  
**Direttore Responsabile Mauro Bonato**  
**Reg. Tribunale di Verona n.1882 del 22.10.2010**

Verona, 8 giugno 2020

## **Dell'ananas non si butta via niente.... O quasi!**

Anche quando si presta la massima attenzione agli sprechi, utilizzando frutta e verdura in cucina si finisce per gettare via una buona parte degli ingredienti impiegati. Eppure alcune parti di frutti e ortaggi che siamo abituati a considerare rifiuti si possono rivelare a loro volta ingredienti preziosi.

Come il **cuore dell'ananas**, non gradito a molti per la consistenza più dura e meno succosa del resto del frutto. Ma anche questa parte del frutto è ricca di vitamina C, bromelina ed antiossidanti. E' dunque un peccato gettarla via quando può essere tranquillamente riutilizzata.

Anche il **ciuffo dell'ananas** può essere riciclato.

Coltivare l'ananas dal ciuffo è facile ed economico, decora in maniera originale un angolo della nostra casa e non costa nulla. Basta proprio utilizzare il ciuffo del frutto, che solitamente scartiamo, per produrre una nuova pianta.

### **AmiaNews**

tel. [045 8063311](tel:0458063311)

fax [045 8063469](tel:0458063469)

e-mail [amia.verona@amiavr.it](mailto:amia.verona@amiavr.it)