



AGENZIA DI STAMPA AMIA VERONA SPA
Direttore Responsabile Mauro Bonato
Reg. Tribunale di Verona n.1882 del 22.10.2010

Verona, 12 giugno 2020

La cucina del riciclo: le bucce di carote

Riciclare gli scarti alimentari è il primo passo verso il risparmio.

Inoltre fior di esperti hanno riconosciuto che le bucce, in genere, offrono nutrienti che spesso mancano alla polpa. Cestinandole, quindi, si rinunciarebbe a buona parte del valore nutrizionale del frutto o dell'ortaggio, perdendo sia in termini di risparmio che di salute.

Dunque, per non sprecare proprio nulla, vi proponiamo una ricetta incredibilmente risparmiosa e appetitosa..... con le bucce di carote.

Buon appetito!

AmiaNews

tel. [045 8063311](tel:0458063311)

fax [045 8063469](tel:0458063469)

e-mail amia.verona@amiavr.it