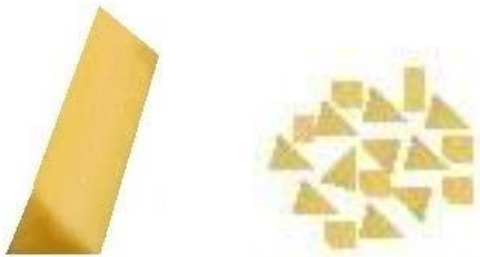
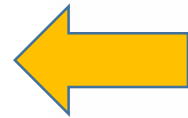


DAGLI SCARTI DELL' ANANAS... SALUTE E NATURA!

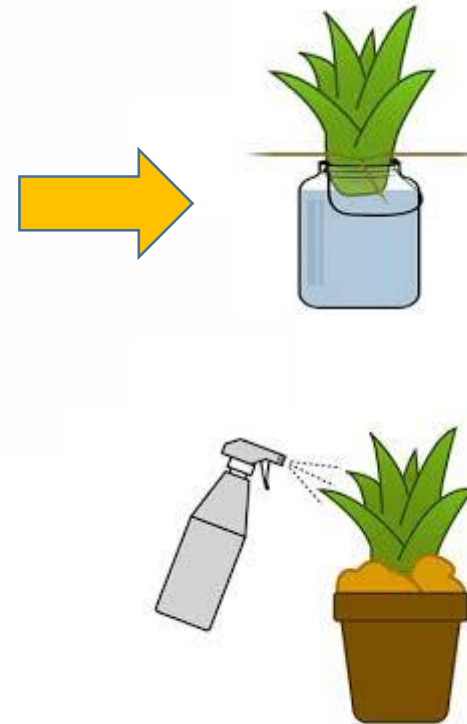
IL GAMBO



Tritare il gambo, applicare sulla pelle e coprire con pellicola. Grazie alle sue proprietà antinfiammatorie, con gli scarti dell'ananas si possono effettuare degli ottimi **cataplasmi** per **artriti**, edemi, ...



IL CIUFFO



Tagliare il ciuffo lasciando un po' di polpa e metterlo in un vaso pieno d'acqua fino a quando spunteranno le prime radici. Trasferire il ciuffo in un vaso con del terriccio. Crescerà una bellissima pianta!