



AGENZIA DI STAMPA AMIA VERONA SPA
Direttore Responsabile Maria Cristina Buniotto
Reg. Tribunale di Verona n.1882 del 22.10.2010

Verona, 31 maggio 2021

31 maggio 2021 - Giornata mondiale senza tabacco – “Sosteniamo chi vuole smettere”

Ogni 31 maggio ricorre la Giornata Mondiale Senza Tabacco, indetta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità per la prima volta nel 1988.

Nell'ultimo anno e mezzo il timore di patologie polmonari legate alla covid ha spinto alcuni a smettere di fumare, ma gli eventi stressanti e luttuosi connessi alla pandemia hanno prodotto per molti altri l'effetto opposto. Ora che si intravede una luce oltre il coronavirus, l'OMS rinnova l'invito a smettere: "Commit to quit" ("impegnati a smettere") è il tema della Giornata mondiale senza tabacco 2021.

Il messaggio non si rivolge soltanto ai fumatori, ma è piuttosto una richiesta globale di aiuto, un richiamo a sostenere con ogni mezzo chi vorrebbe chiudere con le sigarette ma si scontra con la dipendenza da nicotina e con abitudini consolidate (la pausa caffè-sigaretta, oppure fumo "così mi rilasso"...), che rendono il gesto di fumare parte di una routine difficile da scalfire. Il supporto professionale raddoppia le chance di riuscire a smettere, ma al 70% degli 1,3 miliardi di fumatori nel mondo manca qualunque forma di sostegno, senza contare che nell'ultimo anno e mezzo tutti i servizi sanitari sono stati mobilitati dalla gestione della pandemia.

AmiaNews

tel. [045 8063311](tel:0458063311)

fax [045 8063469](tel:0458063469)

e-mail amia.verona@amiavr.it