



AGENZIA DI STAMPA AMIA VERONA SPA
Direttore Responsabile Maria Cristina Buniotto
Reg. Tribunale di Verona n.1882 del 22.10.2010

Verona, 3 giugno 2021

3 giugno 2021 - Giornata Mondiale della Bicicletta

È semplice da utilizzare, economica e rispettosa dell'ambiente. Ma soprattutto è uno dei simboli indiscussi della sostenibilità in tema di trasporto e di progresso umano.

Per questo motivo le Nazioni Unite, il 12 aprile 2018 hanno deciso di dedicare alle due ruote più antiche del mondo un evento ad hoc: la **Giornata mondiale della Bicicletta** (World Bicycle Day), appuntamento annuale che richiama l'attenzione sui vantaggi legati al suo impiego quotidiano.

La bici contribuisce a un'aria più pulita perché è un sistema di trasporto sostenibile, in grado di promuovere la crescita economica, ridurre le disuguaglianze e rafforzare la lotta ai cambiamenti climatici, fondamentale per raggiungere gli obiettivi di sviluppo sostenibile.

La bici, simbolo di trasporto sostenibile è in grado di trasmettere un messaggio positivo.

Ma soprattutto la bicicletta aiuta a vivere meglio.

È ormai comprovato che un'attività ciclistica regolare aumenti la salute cardiovascolare e la forza muscolare, migliori la mobilità articolare e la postura, diminuisca i livelli di stress e di ansia, rinforzi le ossa e la salute mentale.

A ciò si aggiungono diretti benefici per l'ambiente. Passando dall'auto ai pedali si risparmiano 150g di CO₂ per chilometro. Ogni 7 km in bici si eviterà all'atmosfera l'emissione di 1 chilogrammo di CO₂ rispetto alla stessa distanza percorsa su un veicolo diesel o a benzina.

AmiaNews

tel. [045 8063311](tel:0458063311)

fax [045 8063469](tel:0458063469)

e-mail amia.verona@amiavr.it