

AGENZIA DI STAMPA AMIA VERONA SPA
Direttore Responsabile Maria Cristina Buniotto
Reg. Tribunale di Verona n.1882 del 22.10.2010

Verona, 25 giugno 2021

Come fare decluttering: i segreti di questa vera e propria filosofia di vita

Il **decluttering** non è la semplice eliminazione degli oggetti superflui: è una vera e propria attitudine orientata all'essenziale. Una liberazione che apre al futuro ed a nuove possibilità.

Quando fare la polvere diventa un percorso a ostacoli e trovare qualcosa dell'armadio una missione quasi impossibile, allora è venuto il momento di liberarsi degli oggetti superflui: fare decluttering, letteralmente "**eliminare ciò che ingombra**".

Nei Paesi anglosassoni ormai questa pratica è diventata una **vera filosofia di vita**: selezionare ed eliminare ciò che non si usa più, infatti, sembra avere un reale beneficio anche a livello interiore, "liberandoci" dal passato, aprendo la nostra mente al futuro e alle nuove possibilità. Possedere meno per vivere meglio: è forse questo il segreto della decrescita felice? Posto questo assunto eticamente corretto, la messa in pratica è un altro paio di maniche, vediamo alcuni consigli.

Partiamo dallo space cleaning, ovvero come riorganizzare gli spazi e, di riflesso, la propria vita.

- Per cominciare, gli esperti consigliano di stilare una "classifica" delle stanze o degli spazi più disordinati, procedendo poi con ordine, e ponendo l'attenzione su una zona per volta.
- Bisognerebbe fare una "scansione" degli oggetti, chiedendosi quante volte li si è utilizzati negli ultimi 12 mesi: se ci si rende conto di non averli mai usati, è giunto il momento di liberarsene.
- La selezione degli oggetti, ovviamente, deve essere fatta secondo principi ecosostenibili.
- Vanno dunque separati accuratamente per differenziarli nella spazzatura, mentre ciò che si può "salvare" invece, può essere ceduto o barattato.

AmiaNews

tel. [045 8063311](tel:0458063311)

fax [045 8063469](tel:0458063469)

e-mail amia.verona@amiavr.it