

**AGENZIA DI STAMPA AMIA VERONA SPA**  
**Direttore Responsabile Maria Cristina Buniotto**  
**Reg. Tribunale di Verona n.1882 del 22.10.2010**

Verona, 12 ottobre 2021

## **ZERO RIFIUTI**

Spazzatura: in fondo si tratta di questo quando parliamo di rifiuti, raccolta differenziata, riciclo ecc.

Sembra una questione semplice quanto quella di buttare un limone ormai senza succo o la scatola vuota dei biscotti ma, in realtà, quest'azione così comune ha un impatto incredibile sulla vita di tutti noi e del pianeta.

Sempre più persone, infatti, stanno riflettendo sulle proprie scelte che influenzano l'ambiente. Non si tratta di trasformarsi in "integralisti" del riciclo, ma di diventare più consapevoli dei nostri consumi e sprechi e agire di conseguenza.

### **Perché "zero rifiuti"?**

I principi fondamentali sono tre: la **riduzione dei rifiuti**, il **riciclo** e il **riutilizzo** delle risorse presenti in natura.

Già, perché tutta la spazzatura che produciamo è un problema non di poco conto e prendendone coscienza è facile capire quanto sia veritiero il leitmotiv "**ognuno di noi può fare la differenza**".

Ecco 20 semplici regole per zero waste:

1. Fai filtrazione dell'acqua a casa, non acquisti di acqua in bottiglia.
2. Fai la doccia invece del bagno.
3. Usa solo a pieno carico la lavatrice o la lavastoviglie.
4. Non usare imballaggi in plastica (usa scatole di cartone, carta e materiali naturali).
5. Acquista una tale quantità di cibo che sarà sicuramente mangiata e non gettata via.
6. Acquista prodotti sfusi, non preconfezionati.
7. Acquista prodotti a peso e mettili nei contenitori portati da casa.
8. Usa borse della spesa in tessuto durevole invece di sacchetti di plastica.
9. Spegni gli apparecchi elettrici non necessari e i caricabatterie, poiché consumano energia invano.
10. Spegni la luce quando esci di casa.
11. Sostituisci le lampadine con quelle a risparmio energetico.
12. Fai bollire l'acqua in quantità non superiori alle tue necessità.
13. Rifiuta prodotti usa e getta (tovaglioli di carta, rasoi da barba, piatti, stuzzicadenti, cannucce per bevande) a favore di quelli riutilizzabili.
14. Raccolta differenziata della carta straccia dagli altri rifiuti.
15. Dona libri indesiderati a biblioteche o luoghi in cui le persone possono scambiarli gratuitamente

16. Dona vestiti, attrezzature, scarpe e giocattoli non necessari alle persone che ne hanno bisogno.
17. Raccogli i rifiuti in sacchetti biodegradabili e separali adeguatamente.
18. Smaltisci le batterie nei punti di riciclaggio designati.
19. Sii consapevole del cibo e dell'energia.
20. Essere creativo nel riutilizzare le cose non necessarie non è solo utile, ma anche divertente!

**AmiaNews**

tel. [045 8063311](tel:0458063311)

fax [045 8063469](tel:0458063469)

e-mail [amia.verona@amiavr.it](mailto:amia.verona@amiavr.it)