



AGENZIA DI STAMPA AMIA VERONA SPA
Direttore Responsabile Maria Cristina Buniotto
Reg. Tribunale di Verona n.1882 del 22.10.2010

Verona, 13 giugno 2022

Come utilizzare le bucce della frutta e della verdura

Ecco un'idea di come utilizzare le bucce della frutta e della verdura (meglio se non trattate o biologiche):

La buccia di cetrioli, meloni, anguria, papaia e mango, possono essere utilizzate per aromatizzare acque toniche e fresche.

Lavate e tagliate finemente le bucce del frutto che preferite fra quelli elencati.

Lasciate in infusione in acqua naturale per 20-30 minuti.

Volete rendere la vostra bevanda più saporita? Aggiungete una fetta di limone o anche piante aromatiche fresche come la menta!

Ed ecco che la vostra bevanda delicata e dissetante è pronta!

AmiaNews

tel. [045 8063311](tel:0458063311)

fax [045 8063469](tel:0458063469)

e-mail amia.verona@amiavr.it