



**AGENZIA DI STAMPA AMIA VERONA SPA**  
**Direttore Responsabile Maria Cristina Buniotto**  
**Reg. Tribunale di Verona n.1882 del 22.10.2010**

Verona, 1 luglio 2022

## **4 buone abitudini per una vita consapevole ed ecologica**

Ci sono tante piccole, buone abitudini che possiamo implementare ogni singolo giorno per diminuire la nostra impronta sul pianeta Terra.

Innanzitutto è bene ricordare di differenziare correttamente i rifiuti: riciclare riduce gli sprechi, ma buttare la spazzatura può diventare un rompicapo. Se hai dei dubbi, puoi sempre consultare il dizionario dei rifiuti che trovi sul sito di Amia.

Un'altra buona abitudine sarebbe quella di cambiare il telefonino almeno ogni 5 anni: prima di ordinare l'ultimo modello, pensate che solo il 13% delle emissioni associate ad un iPhone 11 wPro è legato all'uso, il resto dipende da produzione, smaltimento e trasporto.

Parliamo ora di alimentazione, in quanto sarebbe meglio preferire alimenti vegetali: la produzione di carne su larga scala provoca emissioni di gas serra e contribuisce alla perdita della biodiversità.

Infine, è importante fare squadra: la sfida climatica si affronta insieme, i singoli con le famiglie, i condomini con i comuni, le regioni con i governi nazionali e internazionali. Scelte individuali e misure istituzionali si rafforzano a vicenda.

### **AmiaNews**

tel. [045 8063311](tel:0458063311)

fax [045 8063469](tel:0458063469)

e-mail [amia.verona@amiavr.it](mailto:amia.verona@amiavr.it)