

**AGENZIA DI STAMPA AMIA VERONA SPA**  
**Direttore Responsabile Maria Cristina Buniotto**  
**Reg. Tribunale di Verona n.1882 del 22.10.2010**

Verona, 22 agosto 2022

**Casa fresca senza condizionatore: ecco come**

Come mantenere una casa fresca senza condizionatore? Negli ultimi mesi estivi l'Italia ha conosciuto temperature molto alte, tali da rendere le città – e non solo loro – degli spazi roventi e poco confortevoli. La soluzione a questo problema, a livello degli spazi interni, dagli appartamenti agli uffici, è nota: basterebbe installare un sistema di condizionamento dell'aria e attivarlo tutte le volte in cui la temperatura oltrepassa una certa soglia. Ma ci sono come è noto anche dei fattori negativi da prendere in considerazione, ovvero l'alta quantità di energia elettrica risucchiata da questi dispositivi e, in parallelo, l'alto inquinamento dei condizionatori. Ecco, quindi, alcuni consigli efficaci per avere una casa fresca senza condizionatore:

- Tende e persiane: tra le prime azioni da fare per mantenere la casa fresca senza condizionatore c'è sicuramente la premura di riparare la casa dal sole. Si parla di tende interne, di tapparelle e di persiane, da chiudere nel momento in cui la facciata della casa viene investita dai raggi solari.
- Lenzuola: ecco una cosa alla quale si pensa poco spesso, ma che può aiutare moltissimo a superare le estati più torride. Il caldo ci può far passare notti insonni; per rendere il letto più fresco può aiutare parecchio usare delle lenzuola in materiali naturali e traspiranti, come il cotone.
- Il verde intorno a casa: un albero che getta dell'ombra sulla facciata, delle piante rampicanti lungo la parete, delle piante posizionate strategicamente sul balcone, il verde intorno a casa aiuta a creare una piacevole barriera naturale contro il caldo più torrido

**AmiaNews**

tel. [045 8063311](tel:0458063311)

fax [045 8063469](tel:0458063469)

e-mail [amia.verona@amiavr.it](mailto:amia.verona@amiavr.it)

