



**AGENZIA DI STAMPA AMIA VERONA SPA**  
**Direttore Responsabile Maria Cristina Buniotto**  
**Reg. Tribunale di Verona n.1882 del 22.10.2010**

Verona, 24 dicembre 2024

## **Una spesa attenta: come ridurre rifiuti ed imballaggi**

Ridurre l'impatto ambientale e la quantità di imballaggi che produciamo è semplice: basta essere più consapevoli e modificare alcune abitudini.

La prima regola è: evitare imballaggi inutili

Cerchiamo di ridurre i rifiuti, già al momento dell'acquisto. Scegliamo i prodotti che hanno imballaggi minimi o, ancora meglio, compriamo prodotti sfusi, usando i contenitori che abbiamo già in casa. Cerchiamo di ridurre i cibi pronti, quelli già confezionati, non compriamo mai prodotti per la casa usa e getta, dimentichiamoci dell'acqua in bottiglia di plastica.

E per quando siamo costretti a comprare degli imballaggi, cerchiamo di riusarli e **riciclare** il più possibile, perché ogni rifiuto può diventare una **risorsa**.

### **AmiaNews**

tel. [045 8063311](tel:0458063311)

fax [045 8063469](tel:0458063469)

e-mail [amia.verona@amiavr.it](mailto:amia.verona@amiavr.it)