



**AGENZIA DI STAMPA AMIA VERONA SPA**  
**Direttore Responsabile Maria Cristina Buniotto**  
**Reg. Tribunale di Verona n.1882 del 22.10.2010**

Verona, 5 febbraio 2025

## **Spesa consapevole e sostenibile, come fare acquisti nel rispetto dell'ambiente**

Sono i piccoli gesti quotidiani che possono fare davvero la differenza per ridurre il nostro impatto ambientale, a partire dai nostri acquisti.

Decidere di fare una **spesa consapevole** con una scelta di alimenti di stagione e prodotti locali è fondamentale per aiutare a ridurre le emissioni causate da lunghi trasporti.

Una spesa davvero consapevole deve tenere conto anche del packaging, scegliere solo prodotti con imballaggi ridotti, facilmente riciclabili o realizzati con materiali riciclati.

Lista della spesa, borsa in tessuto, cibo a chilometro zero, stagionalità, e fare attenzione agli imballaggi: ecco in quali concetti può riassumersi una spesa zero waste e rispettosa dell'ambiente.

### **AmiaNews**

tel. [045 8063311](tel:0458063311)

fax [045 8063469](tel:0458063469)

e-mail [amia.verona@amiavr.it](mailto:amia.verona@amiavr.it)